

Semaine débutant		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1						
28 août	25 sept.	Bœuf et riz	Poulet et légumes	Soupe au chou	Minestrone	Crème de poireau
23 oct.	20 nov.	Vol-au-vent au poulet	Coquilles au bœuf gratinées	Pizza garnie maison	Hot dog	Macaroni à la viande gratiné
18 déc.	15 janv.	Vermicelle de riz			Pommes de terre en quartiers	
12 fév.	12 mars	Légumes chauds	Crudités et trempette	Salade César	Salade de chou	Salade du chef
9 avril	7 mai	Assiette chinoise	Croque monsieur au jambon	Ragoût crémeux de poitrine de	Filet de poisson	Fajitas au poulet
4 juin		Nouilles chinoises	Pommes de terre rissolées	dinde et légumes	Riz aux légumes	
		Légumes chauds	Crudités et trempette	Purée de pommes de terre	Salade de chou	Salade du chef
		Coupe de fruits	Biscuit à la mélasse	Yogourt aux fruits	Biscuit avoine et pommes	Pouding à la vanille
		Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau
Semaine 2						
4 sept.	2 oct.	Bœuf et alphabet	Poulet et nouilles	Tomates et légumes	Soupe aux pois	Velouté de poulet
30 nov.	27 nov.	Filet de poulet	Fusilli en fête	Cuisse de poulet	Spaghetti à la viande	Burger de bœuf et fromage
25 déc.	22 janv.	Riz aux légumes		Riz persillé	Pain à l'ail	Pommes de terre épicées en cubes
19 fév.	19 mars	Maïs en grains	Salade verte	Salade de chou	Salade César	Crudités et trempette
16 avril	14 mai	Jambon à l'ananas	Pain de viande	Pizza végétarienne	Boulettes de bœuf BBQ	Vol-au-vent aux fruits de mer
12 juin		Riz aux légumes	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Riz pilaf
			Légumes chauds	Salade du chef	Salade César	Crudités et trempette
		Yogourt aux fruits	Muffin avoine et dattes	Fruits en gelée	Gâteau aux fruits	Pouding au chocolat
		Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau
Semaine 3						
11 sept.	9 oct.	Crème de tomate	Bœuf et nouilles	Riz et légumes	Soupe aux lentilles	Crème de champignon
6 nov.	4 déc.	Saucisses de poulet	Pizza-ghetti	Burger de poulet	Pâté au saumon	Sandwich au poulet chaud
1 janv.	29 jan.	Purée de pommes de terre		Salade de pâtes tricolores	sauce aux œufs	Purée de pommes de terre
26 fév.	26 mars	Légumes chauds	Salade César	aux légumes	Crudités et trempette	Pois verts et carottes
23 avril	21 mai	Filet de poisson à la cajun	Ciabatta au jambon	Boulettes de veau	Tacos au bœuf gratiné	Saucisses de porc et bœuf
18 juin		Riz aux légumes		Nouilles aux œufs		Purée de pommes de terre
			Salade César	Légumes chauds	Salade mexicaine	Pois verts
		Pouding au caramel	Croustade aux pommes	Demies pêches	Carré graham	Yogourt aux fruits
		Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau
Semaine 4						
18 sept.	16 oct.	Poulet et nouilles	Soupe paysanne	Crème de céleri	Soupe aux légumes	Tomates et riz
13 nov.	11 déc.	Boucles à la milanaise	Cuisse de poulet	Lasagne à la viande gratinée	Pâté chinois	Frittata aux légumes
8 janv.	5 fév.		Quartiers de pommes de terre			
5 mars	2 avril	Salade mixte	Légumes chauds	Crudités et trempette	Salade du jour	Salade du chef
30 avril	28 mai	Pâté au poulet	Escalope de veau	Choix du chef	Filet de goberge	Bifteck sauce brune
		Couronnes de brocoli	Nouilles aux œufs		Riz persillé	Purée de pommes de terre
		Salade mixte	Légumes chauds		Salade du jour	Carottes et navets en dés
		Compote de pommes	Muffin aux bananes	Croustillant aux pêches	Fruits en gelée	Biscuit à la vanille
		Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau

En plus de nos repas, profitez de notre comptoir à paninis chauds. Plus de 6 variétés garnis avec les condiments de votre choix.

N'oubliez pas nos comptoirs de produits froids: sandwichs, sous-marins, petites salades, crudités, etc.

Déjeuner et pause: muffins, bagels, rôties, muffins anglais, œufs avec rôties, biscuits et viennoises.

De plus, à tous les jours vous pouvez vous procurer une salade repas ou une soupe repas (tonkinoise) au même prix que le repas complet.

Repas complet: 6,00\$

Cartes disponibles:
Cartes de 10 repas: 58,00\$
économie de 2,00\$
Cartes de 20 repas:
114,00\$
économie de 6,00\$
donc un repas gratuit
Cartes à 20\$

Pour l'achat d'une carte repas, voir la préposée à la caisse.

Payable en argent comptant, débit ou par chèque
9077-6584 Québec inc.
Les Services Alimentaires des Moissons.

** Pain brun individuel et margarine sont inclus avec le repas complet, le pain est exclus si le repas complet comprend déjà du pain.