

Menu du jour
Écoles secondaires de la CSMV 2019-2020



| SEMAINE 1 | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|
| Semaines du 26 août, 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre 2019 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai et 1er juin 2020 | | | | | |
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| POTAGE | Soupe tomate et légumes | Potage de lentilles | Soupe au chou | Crème de légumes | Soupe poulet et nouilles |
| ASSIETTE PRINCIPALE | Curry de pois chiches (Tomates, lait de coco, cari, cumin) (Riz et brocoli) | Boulettes de dinde Pomodoro (Dinde hachée, sauce tomate) (Pommes de terre pilées, haricots verts) | Casserole de veau (Veau, sauce brune, crème sûre, champignons, oignons et mini-lasagne) (Légumes jardiniers) | Poke bol au poulet (Plat à base de riz, poulet, légumes et sauce au sésame) (Riz et légumes thaïs) | Poisson florentine (Épinards, fromage, sauce béchamel) (Pommes de terre en cubes, pois et carottes) |
| DESSERT | Salade de fruits | Gâteau au chocolat | Croustade aux pommes | Yogourt du jour | Gâteau aux épices à l'orange |
| SEMAINE 2 | | | | | |
| Semaines du 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre 2019 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai et 8 juin 2020 | | | | | |
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| POTAGE | Potage de carottes | Soupe du jour | Crème de céleri | Soupe asiatique | Potage de légumes |
| ASSIETTE PRINCIPALE | Salade de pâtes à la grecque (Concombres, tomates, poivrons, oignons, olives noires, vinaigrette, fromage feta, tofu) | Burrito au bœuf (Tortilla, bœuf, haricots, tomates, poivrons et fromage) (Riz mexicain) | Sauté de tofu caramélisé à l'ail (Nouilles de riz et mélange asiatique) | Poulet Shish Taouk (Riz et salade) | Inspiration du chef au gré des saisons |
| DESSERT | Compote de pommes | Pain aux bananes et mélasse | Crème aux petits fruits | Salade de fruits | Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco |
| SEMAINE 3 | | | | | |
| Semaines du 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre 2019 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril et 18 mai 2020 | | | | | |
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| POTAGE | Soupe tomate et orge | Crème de poulet | Soupe bœuf et nouilles | Potage de légumes | Soupe tomate et riz |
| ASSIETTE PRINCIPALE | Frittata méditerranéenne (Œufs) (Riz et salade) | Pain de viande au fromage (Porc et bœuf) (Pommes de terre bouillies et brocoli) | Poulet à l'italienne gratiné (Sauce tomate, fines herbes et fromage) (Riz et haricots verts) | Keftas de bœuf sur pita de blé (Sauce tzatziki et salade jardinière) | Pâté au saumon (Sauce aux œufs et mélange jardinier) |
| DESSERT | Salade de fruits | Gâteau à la vanille | Pain aux zucchini et chocolat | Carré aux fruits | Dessert surprise |
| SEMAINE 4 | | | | | |
| Semaines du 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2019 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril et 25 mai 2020 | | | | | |
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| POTAGE | Crème de brocoli | Soupe bœuf et riz | Potage du chef | Minestrone | Crème de légumes |
| ASSIETTE PRINCIPALE | Brochette de tofu Général Tao (Vermicelles de riz et mélange jardinier) | Wrap au poulet multigrains croustillant (Duo de salades) | Salade tiède au porc Teriyaki (Salade de légumes cuits avec riz, filet de porc et sauce teriyaki) | Couscous au poulet (Duo de courgettes) | Inspiration du chef au gré des saisons |
| DESSERT | Biscuit orange et canneberges | Carré aux dattes | Bagatelle | Gâteau aux petits fruits | Yogourt du jour |
| BOISSON | Eau, jus 200 ml ou lait 2 % 200 ml | | | | |
| <p>Menu à la carte : chaque jour, une variété de sandwichs, de salades, de fruits, de muffins et d'autres collations sont disponibles.</p> <p>Modes de paiement acceptés : argent comptant, débit et carte rechargeable à venir à lanielstlaurent.ca</p> | | | | | |